

# 圣经式 玫瑰经







---

# 圣经式 玫瑰经

---

KK Biblical Commission 核定

### **版权声明:**

未经出版方事先许可，本书任何部分不得以任何形式（包括摘录、全文）复制或转载。

保留所有权利。

### **图片来源说明:**

- 封面、第13页、第34页、第55页、第76页、第97页及第99页图片：源自Canva图库
- 各奥秘章节配图：Rosary Remnant ([www.rosaryremnant.com](http://www.rosaryremnant.com))
- 《天主教真理手册》简版祈祷书第33页「向圣母祈祷」经文
- Universalis應用程式



# 前言

亲爱的主内兄弟姐妹们：

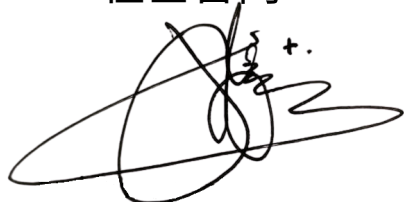
玫瑰经是天主教会生活中深受喜爱的祈祷方式，根植于我们对基督及圣母玛利亚的爱。它一直是无数信徒的安慰与力量泉源，在世界各地的家庭、小教堂与团体中不断被诵念着。

这本圣经玫瑰经为我们提供了一种更新的方式，进入这项神圣的敬礼。透过每一端奥迹与圣经经文的结合，使我们的祈祷更深地扎根于天主的圣言。当我们默想耶稣与圣母生命中的每一个场景时，圣经章节不仅帮助我们以心祈祷，更使我们能在丰富的天主启示中反思。

这种诵念方式邀请我们更专注地聆听福音，并让福音塑造我们对信、望、爱三种超性德行的理解。当一家人一同诵念时，更显其意义深远，因为这能为反思、共融的静默，以及灵性连结的深化创造宝贵空间。

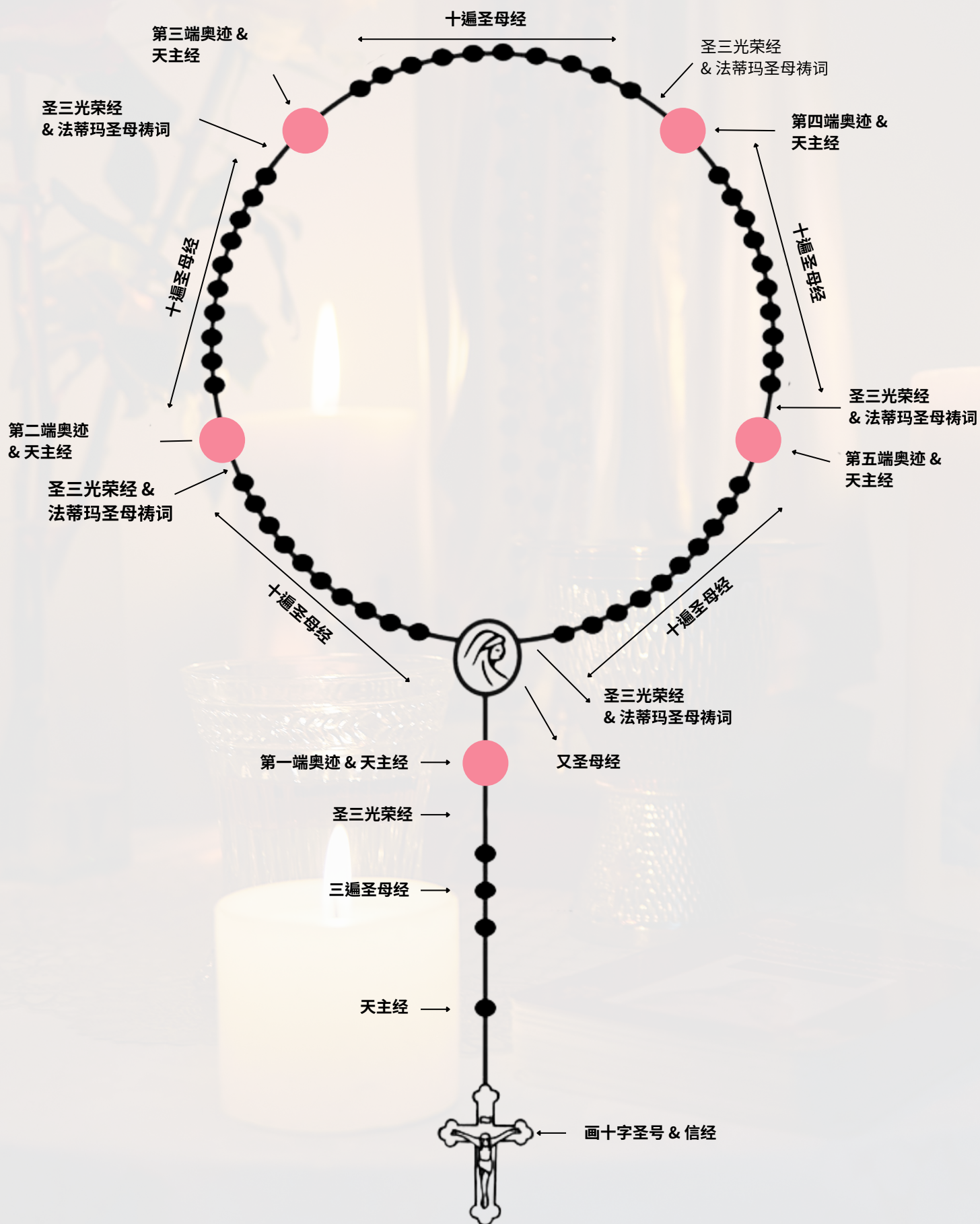
我热切鼓励你们探索这种诵念玫瑰经的方式。愿它借着圣母温柔的引导，使你们更亲近耶稣；愿每一段圣经经文开启你们的心门，领受天主的恩宠；愿这祈祷为你们的日常生活带来光明与平安。

在基督内

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized loop followed by a cross and a dot, and a long horizontal stroke extending to the right.

黄土交总主教

# 怎样诵念玫瑰经？



## 信经

我信全能的天主父，天地万物的创造者；我信父的惟一子、我们的主耶稣基督，祂因圣神降孕，由童贞玛利亚诞生，祂在比拉多执政时蒙难，被钉在十字架上，死而安葬，祂下降阴府，第三日从死者中复活，祂升了天，坐在全能天主父的右边，祂要从天降来，审判生者死者。我信圣神。我信圣而公教会，诸圣的相通。罪过的赦免。肉身的复活。永恒的生命。阿们。

## 天主经

我们的天父，愿祢的名受显扬；愿祢的国来临；愿祢的旨意奉行在人间，如同在天上；求祢今天赏给我们日用的食粮；求祢宽恕我们的罪过，如同我们宽恕别人一样；不要让我们陷于诱惑，但救我们免于凶恶。阿们。

## 圣母经

万福玛利亚，妳充满圣宠！主与妳同在。妳在妇女中受赞颂，妳的亲子耶稣同受赞颂。天主圣母玛利亚，求妳现在和我们临终时，为我们罪人祈求天主。阿们。

## **圣三光荣颂**

愿光荣归于父、及子、及圣神。起初如何，今日亦然，直到永远。阿们。

## **法蒂玛圣母祷词**

吁！吾主耶稣，请宽赦我们的罪过，救我们于永火之中。求祢把众人的灵魂，特别是那些需要祢怜悯的灵魂，领到天国里去。

## **又圣母经**

母后万福！仁慈的母亲，我们的生命，我们的甘饴，我们的希望。厄娃子孙，在此尘世，向您哀呼。在这涕泣之谷，向您叹息哭求。我们的主保，求您回顾，怜视我们。一旦流亡期满，使我们得见您的圣子、万民称颂的耶稣。童贞玛利亚，您是宽仁的、慈悲的、甘饴的。天主圣母，请为我们祈求，使我们堪受基督的恩许。阿们。



领：天主圣母，请为我们祈求。

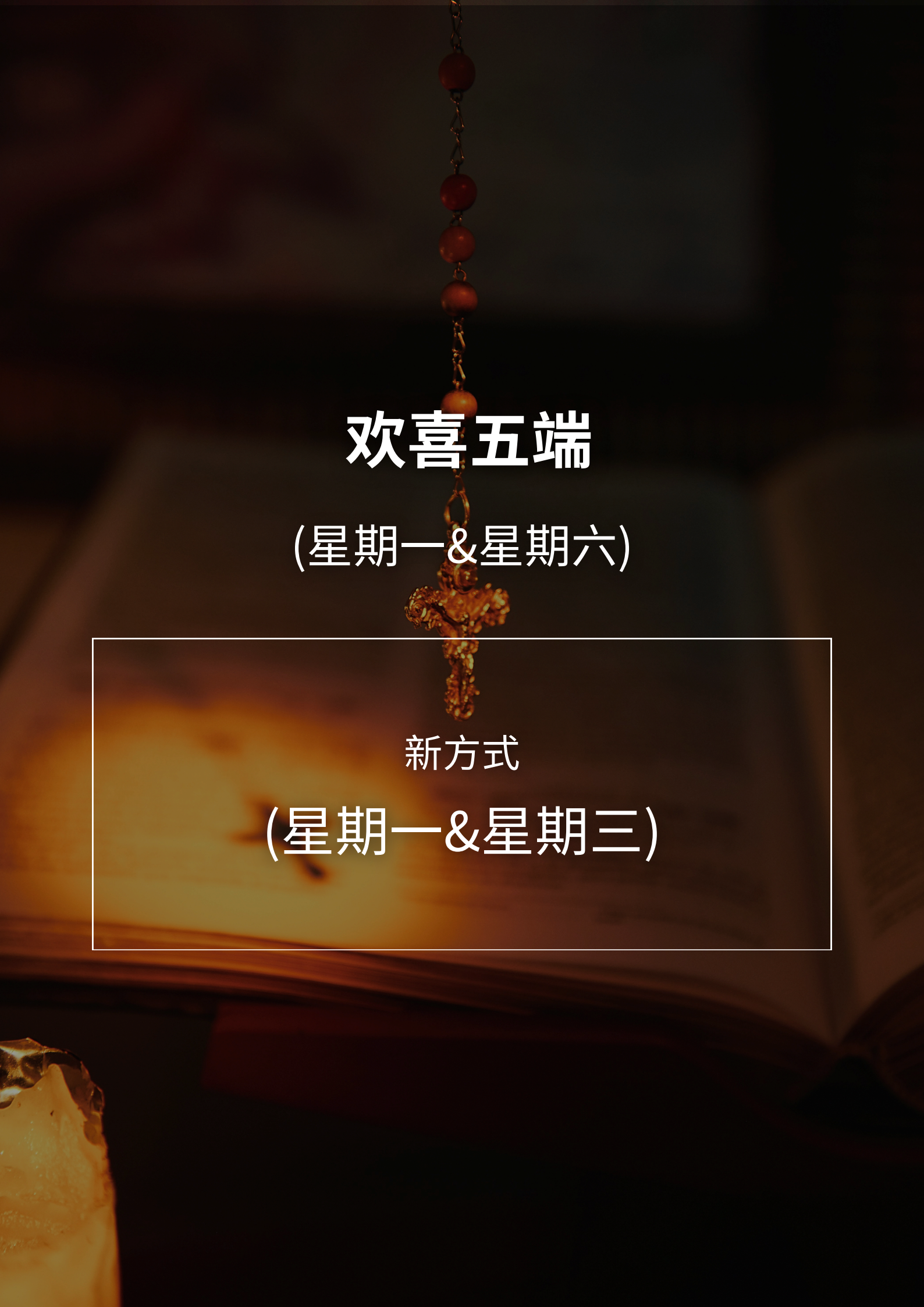
答：使我们堪受基督的恩许。阿们。

请大家祈祷：

天主！因祢唯一圣子的降生，死亡和复活，为我们获得了永生的赏报，我们恳求祢，使我们默想圣母玫瑰经的奥迹，并能效法其中的含意，获得其中的许诺，因我们的主基督。

阿们。





# 欢喜五端

(星期一&星期六)

新方式

(星期一&星期三)







欢喜一端

## 圣母领报

路 1:26-38

到了第六个月，天使加俾额尔奉天主差遣，往加里肋亚一座名叫纳匝肋的城去，到一位童贞女那里，她已与达味家族中的一个名叫若瑟的男子订了婚，童贞女的名字叫玛利亚。天使进去向她说：「万福！充满恩宠者，上主与你同在！」【在女人中你是蒙祝福的。】她却因这话惊惶不安，便思虑这样的请安有什么意思。天使对她说：「玛利亚，不要害怕，因为你在天主前获得了宠幸。看，你将怀孕生子，并要给他起名叫耶稣。他将是伟大的，并被称为至高者的儿子，上主天主要把他祖先达味的御座赐给他。他要为王统治雅各伯家，直到永远；他的王权没有终结。」玛利亚便向天使说：「这事怎能成就？因为我不认识男人。」天使答复她说：「圣神要临于你，至高者的能力要庇荫你，因此，那要诞生的圣者，将称为天主的儿子。且看，你的亲戚依撒伯尔，她虽在老年，却怀了男胎，本月已六个月了，她原是素称不生育的，因为在天主前没有不能的事。」玛利亚说：「看！上主的婢女，愿照你的话成就于我吧！」天使便离开她去了。

- 静默
- 第一端默想的意向是为了.....







## 欢喜二端

# 圣母往见圣妇依撒伯尔

路 1:39-45

玛利亚就在那几日起身，急速往山区去，到了犹大的一座城。她进了匝加利亚的家，就给依撒伯尔请安。依撒伯尔一听到玛利亚请安，胎儿就在她的腹中欢跃。依撒伯尔遂充满了圣神，大声呼喊说：「在女人中你是蒙祝福的，你的胎儿也是蒙祝福的。吾主的母亲驾临我这里，这是我那里得来的呢？看，你请安的声音一入我耳，胎儿就在我腹中欢喜踊跃。那信了由上主传于她的话必要完成的，是有福的。」

- 静默
- 第二端默想的意向是为了.....







欢喜三端

# 耶稣基督诞生

路 2:1-7 [玛 1:18-25]

那时，凯撒奥古斯都出了一道上谕，叫天下的人都要登记：这是在季黎诺作叙利亚总督时，初次行的登记。于是，众人各去本城登记。若瑟因为是达味家族的人，也从加里肋亚纳匝肋城，上犹大名叫白冷的达味城去，好同自己已怀孕的聘妻玛利亚去登记。他们在那里的时候，她分娩的日期满了，便生了她的头胎男儿，用襁褓裹起，放在马槽里，因为在客栈中为他们没有地方。

- 静默
- 第三端默想的意向是为了.....







## 欢喜四端

# 圣母献耶稣于圣殿

路 2:22-35

按梅瑟的法律，一满了他们取洁的日期，他们便带着孩子上耶路撒冷去献给上主，就如上主的法律上所记载的：「凡开胎首生的男性，应祝圣于上主。」并该照上主法律上所吩咐的，献上祭物：一对斑鸠或两只雏鸽。那时，在耶路撒冷有一个人，名叫西默盎。这人正义虔诚，期待着以色列的安慰，而且圣神也在他身上。他曾蒙圣神启示：自己在未看见上主的受傅者以前，决见不到死亡。他因圣神的感动，进了圣殿；那时，抱着婴孩耶稣的父母正进来，要按着法律的惯例为他行礼。西默盎就双臂接过他来，赞美天主说：「主啊!! 现在可照你的话，放你的仆人平安去了! 因为我亲眼看见了你的救援，即你在万民之前早准备好的：为作启示异邦的光明，你百姓以色列的荣耀。」他的父亲和母亲就惊异他关于耶稣所说的这些话。西默盎祝福了他们，又向他的母亲玛利亚说：「看，这孩子已被立定，为使以色列中许多人跌倒和复起，并成为反对的记号——至于你，要有一把利剑刺透你的心灵——为叫许多人心中的思念显露出来。」

- 静默
- 第三端默想的意向是为了.....







欢喜五端

## 耶稣十二龄讲道

路 2 : 41-47

他的父母每年逾越节往耶路撒冷去。他到了十二岁时，他们又照节日的惯例上去了。过完了节日，他们回去的时候，孩童耶稣却留在耶路撒冷，他的父母并未发觉。他们只以为他在同行的人中间，遂走了一天的路程；以后就在亲戚和相识的人中寻找他。既找不着，便折回耶路撒冷找他。过了三天，才在圣殿里找到了他。他正坐在经师中，聆听他们，也询问他们。凡听见他的人，对他的智慧和答，都惊奇不止。

- 静默
- 第三端默想的意向是为了……





A teal-colored Bible with the words "HOLY BIBLE" embossed on its spine lies on a rough, grey stone surface. A wooden cross with a silver-colored crucifix is placed diagonally across the Bible. A string of wooden beads, likely a rosary, is draped over the Bible and cross. The background is a soft, out-of-focus grey.

光明五端

(星期四)

新方式

(星期二 & 星期五)







## 耶稣在约但河受洗

玛 3:13-17 [谷 1:9-11; 路 3:21-22; 若 1:29-34]

那时，耶稣由加利肋亚来到约但河若翰那里，为受他的洗；但若翰想要阻止他说：「我本来需要受你的洗，而你却来就我吗？」耶稣回答他说：「你暂且容许吧！因为我们应当这样，以完成全义。」于是若翰就容许了他。耶稣受洗后，立时从水里上来，忽然天为他开了。他看见天主圣神有如鸽子降下，来到他上面；又有声音由天上说：「这是我的爱子，我所喜悦的。」

- 静默
- 第一端默想的意向是为了.....







## 耶稣参加加纳婚宴

若 2:1-12

第三天，在加利肋亚加纳有婚宴，耶稣的母亲在那里；耶稣和他的门徒也被请去赴婚宴。酒缺了，耶稣的母亲向他说：

「他们没有酒了。」耶稣回答说：「女人，这于我和你有什么关系？我的时刻尚未来到。」他的母亲给仆役说：「他无论吩咐你们什么，你们就作什么。」在那里放着六口石缸，是为犹太人的取洁礼用的；每口可容纳两三桶水。耶稣向仆役说：「你们把缸灌满水吧！」他们就灌满了，直到缸口。然后，耶稣给他们说：「现在你们舀出来，送给司席！」他们便送去了。司席一尝已变成酒的水——并不知是从那里来的，舀水的仆役却知道——司席便叫了新郎来，向他说：

「人人都先摆上好酒，当客人都喝够了，才摆上次等的；你却把好酒保留到现在。」这是耶稣所行的第一个神迹，是在加利肋亚加纳行的；他显示了自己的光荣，他的门徒们就信从了他。此后他和他的母亲、弟兄和门徒下到葛法翁，在那里住了不多几天。

- 静默
- 第二端默想的意向是为了.....







# 耶稣宣讲天国福音

谷 1:14-15 [玛 5:1-6]

若翰被监禁后，耶稣来到加里肋亚，宣讲天主的福音，说「时期已满，天主的国临近了，你们悔改，信从福音罢!」

- 静默
- 第三端默想的意向是为了.....





## 耶稣大博尔山显容

路 9:28-36 [玛 17:1-8; 谷 9:2-10]

讲了这些道理以后，大约过了八天，耶稣带着伯多禄、若望和雅各伯上山去祈祷。正当他祈祷时，他的面容改变，他的衣服洁白发光。忽然，有两个人，即梅瑟和厄里亚，同他谈话。他们出显在光耀中，谈论耶稣的去世，即他在耶路撒冷必要完成的事。伯多禄和同他在一起的，都昏昏欲睡。他们一醒，就看见他的光耀和在他旁侍立的两个人。那二人正要离开时，伯多禄对耶稣说：「老师，我们在这里真好！让我们搭三个帐棚：一个为你，一个为梅瑟，一个为厄里亚。」他原来不知道说什么了。他说这话的时候，有一片云彩遮蔽了他们。他们进入云彩时，门徒们就害怕起来。云中有声音说：「这是我的儿子，我所拣选的，你们要听从他！」正有这声音时，只见耶稣独自一人。在那些日子，他们都守了秘密，把所见的事一点也没有告诉任何人。

- 静默
- 第四端默想的意向是为了.....







## 光明五端

# 耶稣建立圣体圣事

玛 26:26-29 [谷 22-25; 路 22:14-20; 若 6:33-59]

他们正吃晚餐的时候，耶稣拿起饼来，祝福了，掰开递给门徒说：「你们拿去吃吧！这是我的身体。」然后，又拿起杯来，祝谢了，递给他们说：「你们都由其中喝吧！因为这是我的血，新约的血，为大众倾流，以赦免罪过。我告诉你们：从今以后，我不再喝这葡萄汁了，直到在我父的国里那一天，与你们同喝新酒。」

- 静默
- 第五端默想的意向是为了.....









# 痛苦五端

(星期二 & 星期五)



新方式

(星期三 & 星期六)







## 耶稣山园祈祷

谷 14:32-42 [玛 26:36-46; 路 22:39-46]

他们来到一个名叫革责玛尼的庄园里；耶稣对门徒说：「你们坐在这里，等我去祈祷。」遂带着伯多禄、雅各伯和若望与他同去；他开始惊惧恐怖，便对他们说：「我的心灵悲伤得要死；你们留在这里，且要醒寤。」耶稣往前走了不远，俯伏在地祈求，如果可能，使这时辰离他而去，说：「阿爸！父啊！一切为你都可能：请给我免去这杯罢！但是，不要照我所愿意的，而要照你所愿意的。」耶稣回来，见他们睡着了，就对伯多禄说：「西满！你睡觉吗？你不能醒寤一个时辰吗？你们醒寤祈祷罢！免陷于诱惑。心神固然切愿，但肉体却软弱。」耶稣又去祈祷，说了同样的话。他又回来，见他们仍是睡着，因为他们的眼睛沉重，也不知道要回答他什么。他第三次回来，对他们说：「你们还睡下去吗？还安息吗？够了！时辰到了，看，人子就要被交付在罪人手中了。起来！我们去罢！看，那负卖我的来近了。」

- 静默
- 第一端默想的意向是为了.....







# 耶稣受鞭打之刑

玛 27:15-26 [路 23:16-22]

每逢节日，总督惯常给民众释放一个他们愿意释放的囚犯。那时，正有一个出名的囚犯，名叫巴辣巴。当他们聚集在一起时，比拉多对他们说：「你们愿意我给你们释放那一个？巴辣巴，或是那称为默西亚的耶稣？」原来他知道，他们是由于嫉妒才把他解送来的。比拉多正坐堂时，他的妻子差人到他跟前说：「你千万不要干涉那义人的事，因为我为他，今天在梦中受了许多苦。」司祭长和长老却说服了民众，叫他们要求巴辣巴，而除掉耶稣。总督又向他们发言说：「这两个人中，你们愿意我给你们释放那一个？」他们说：「巴辣巴。」比拉多对他们说：「那么，对于那称为默西亚的耶稣我该怎么办？」众人答说：「该钉他在十字架上。」总督问说：「他究竟做了什么恶事？」他们越发喊说：「该钉他在十字架上。」比拉多见事毫无进展，反到更为混乱，就拿水，当着民众洗手说：「对这义人的血，我是无罪的，你们自己负责吧！」全体百姓回答说：「他的血归在我们和我们的子孙身上！」于是比拉多给他们释放了巴辣巴；至于耶稣，把他鞭打了以后，交给别人钉在十字架上。

- 静默
- 第二端默想的意向是为了.....







## 痛苦三端

# 耶稣受茨冠之苦辱

玛 27:27-31 [谷 15:16-20; 若 19: 2-3]

那时，总督的兵士把耶稣带到总督府内，召集了全队围着他，脱去了他的衣服，给他披上一件紫红色的外氅；又用荆棘编了一个茨冠，戴在他头上，拿一根芦苇放在他右手里；然后跪在他前，戏弄他说：「犹太人的君王，万岁！」随后向他吐唾沫，拿起芦苇来敲他的头。戏弄完了，就给他脱去外氅，又给他穿上他自己的衣服，带他去钉在十字架上。

- 静默
- 第三端默想的意向是为了.....







痛苦四端

## 耶稣背十字架上山

若 19:15-17 [路 23:26-32; 玛 27:31-22; 谷 15:21]

他们就喊叫说：「除掉，除掉，钉他在十字架上！」比拉多对他们说：「要我把你们的君王在十字架上吗？」司祭长答说：「除了凯撒，我们没有君王。」

于是比拉多把耶稣交给他们去钉死。他们就把耶稣带去了。耶稣自己背着十字架出来，到了一个名叫「髑髅」的地方，希伯来话叫「哥耳哥达」，

- 静默
- 第四端默想的意向是为了.....







## 痛苦五端

# 耶稣十字架上死

路 23:33-46 [玛 27:33-54; 谷 15:22-39; 若 19:17-37]

他们既到了那名叫髑髅的地方，就在那里把耶稣钉在十字架上；也钉了那两个凶犯：一个在右边，一个在左边。耶稣说：「父啊！宽赦他们吧！因为他们不知道他们做的是什麼。」他们拈阄分了他的衣服。民众站着观望。首领们嗤笑着说：「别人，他救了；如果这人是天主的受傅者，被选者，就救他自己吧！」兵士也戏弄他，前来把醋给他递上去，说：「如果你是犹太人的君王，就救你自己吧！」在他上头还有一块用希腊文、拉丁及希伯来文字写的罪状牌：「这是犹太人的君王。」悬挂着的凶犯中，有一个侮辱耶稣说：「你不是默西亚吗？救救你自己和我们吧！」另一个凶犯应声责斥他说：「你既然受同样的刑罚，连天主你都不怕吗？这对我们是理所当然的，因为我们所受的，正配我们所行的；但是，这个人从未做过什么不正当的事。」随后说：「耶稣，当你来为王时，请你纪念我！」耶稣给他说：「我实在告诉你：今天你就要与我一同在乐园里。」这时，大约已是第六时辰，遍地都昏黑了，直到第九时辰。太阳失去了光，圣所的帐幔从中间裂开，耶稣大声呼喊说：「父啊！我把我的灵魂交托在你手中。」说完这话，便断了气。

- 静默
- 第五端默想的意向是为了.....









荣福五端

(星期三 & 星期日)

新方式

(星期日)







荣福一端

## 耶稣复活

玛 28:1-8 [谷 16:1-18; 路 24:1-49; 若 20:1-29]

安息日既过，一周的第一日，天快亮时，玛利亚玛达肋纳和另一个玛利亚来看坟墓。忽然发生了大地震，因为上主的天使从天降来，上前把石头滚开，坐在上面。他的容貌好像闪电，他的衣服洁白如雪。看守的人由于怕他，吓得打颤，变得好像死人一样。天使对妇女说道：「你们不要害怕！我知道你们寻找被钉死的耶稣。他不在这里，因为他已经照他所说的复活了。你们来看看那安放过他的地方；并且快去对他的门徒说：他已经由死者中复活了。看！他在你们以先往加里肋亚去，在那里你们要看见他。看！我已经告诉了你们。」她们赶快离开坟墓，又恐惧又异常喜乐，跑去报告他的门徒。

- 静默
- 第一端默想的意向是为了.....







荣福二端

# 耶稣升天

宗 1:6-11 [谷 16:19-20; 路 24:50-51]

他们聚集的时候，就问耶稣说：「主，是此时要给以色列复兴国家吗？」他回答说：「父以自己的权柄所定的时候和日期，不是你们应当知道的；但当圣神降临于你们身上时，你们将充满圣神的德能，要在耶路撒冷及全犹太和撒玛黎雅，并直到地极，为我作证人。」耶稣说完这些话，就在他们观望中，被举上升，有块云彩接了他去，离开他们的眼界。他们向天注视着他上升的时候，忽有两个穿白衣的人站在他们前，向他们说：「加里肋亚人！你们为什么站着望天呢？这位离开你们，被接到天上去的耶稣，你们看见他怎样升了天，也要怎样降来。」

- 静默
- 第二端默想的意向是为了.....







# 圣神降临

宗 2:1-12

五旬节日一到，众人都聚集一处。忽然，从天上来了一阵响声，好像暴风刮来，充满了他们所在的全座房屋。有些散开好像火的舌头，停留在他们每人头上，众人都充满了圣神，照圣神赐给他们的话，说起外方话来。那时，居住在耶路撒冷的，有从天下各国来的虔诚的犹太人。这声音一响，就聚来了许多人，都仓皇失措，因为人人都听见他们说自己的方言。他们惊讶奇怪地说：「看，这些说话的不都是加里肋亚人吗？怎么我们每人听见他们说我们出生地的方言呢？我们中有帕提雅人、玛待人、厄蓝人和居住在美索不达米亚、犹太及卡帕多细雅、本都并亚细亚、夫黎基雅和旁非里雅、埃及并靠近基勒乃的利比亚一带的人，以及侨居的罗马人、犹太人和归依犹太教的人、克里特人和阿剌伯人，怎么我们都听见他们用我们的话，讲论天主的奇事呢？」众人都惊讶犹豫，彼此说：「这是什么事？」

- 静默
- 第三端默想的意向是为了.....







## 荣福四端

# 圣母蒙召升天

路 1:39-56 [默 12:1-12]

玛利亚就在那几日起身，急速往山区去，到了犹大的一座城。她进了匝加利亚的家，就给依撒伯尔请安。依撒伯尔一听到玛利亚请安，胎儿就在她的腹中欢跃。依撒伯尔遂充满了圣神，大声呼喊说：「在女人中你是蒙祝福的，你的胎儿也是蒙祝福的。吾主的母亲驾临我这里，这是我那里得来的呢？看，你请安的声音一入我耳，胎儿就在我腹中欢喜踊跃。那信了由上主传于她的话必要完成的，是有福的。」玛利亚遂说：「我的灵魂颂扬上主，我的心神欢跃于天主，我的救主，因为他垂顾了他婢女的卑微，今后万世万代都要称我有福；因全能者在我身上行了大事，他的名字是圣的，他的仁慈世世代代于无穷世，赐于敬畏他的人。他伸出了手臂施展大能，驱散那些心高气傲的人。他从高座上推下权势者，却举扬了卑微贫困的人。他曾使饥饿者饱飧美物，反使那富有者空手而去。他曾回忆起自己的仁慈，扶助了他的仆人以色列，正如他向我们的祖先所说过的恩许，施恩于亚巴郎和他的子孙，直到永远。」玛利亚同依撒伯尔住了三个月左右，就回本家去了。

- 静默
- 第四端默想的意向是为了.....







荣福五端

## 天主光荣圣母

默 12:1; 14:1-5

那时，天上出现了一个大异兆：有一个女人，身披太阳，脚踏月亮，头戴十二颗星的荣冠；以后，我看见羔羊站在熙雍山上，同他在一起的，还有十四万四千人，他们的额上都刻着羔羊的名号和他父的名号。我听见一个声音来自天上，好像大水的声音，又好像巨雷的声音；我所听见的那声音，也好像弹琴者在自己的琴上所弹的声音。他们在宝座前，在那四个活物和长老前唱的歌，似乎是一首新歌；除了那些从地上赎回来的十四万四千人外，谁也不能学会那歌。这些人没有与女人有过沾染，仍是童身；羔羊无论到哪里去，他们常随着羔羊。这些人是从人类中赎回来，献给天主和羔羊当作初熟之果的；他们口中没有出过谎言，他们身上也没有瑕疵。

- 静默
- 第五端默想的意向是为了……







A detailed stone sculpture of the Virgin Mary holding the Christ Child. Mary is depicted with a serene expression, wearing a crown and a long, flowing robe. The Christ Child is seated on her lap, looking upwards. The sculpture is set against a dark, ornate background, possibly a church facade. The text "玛利亚的祈祷与赞美诗" is overlaid on the image in white, bold characters.

# 玛利亚的 祈祷与赞美诗







## 三钟经

《三钟经》纪念天使向圣母玛利亚的问安，以及她自由接受天主救恩计划中所指定的使命，从而尊崇“圣子降生成人”的奥迹。传统上，这祈祷在早上六时、中午十二时和傍晚六时诵念。

启：主的天使向玛利亚报喜，

应：她因圣神受孕。

万福玛利亚...

----

启：我是主的婢女，

应：请照你的话，在我身上成就吧！

万福玛利亚...

----

启：天主圣子降生成人，

应：居住在我们人间。

万福玛利亚...



启：天主圣母，请为我们祈求，  
应：使我们堪当承受基督的恩许。

请大家祈祷：

天主，求你把你的圣宠注我们心中；我们既因天使的传报，  
得知你的圣  
子基督降生成人。愿我们仰赖他的苦难  和十字圣，获享复活的光荣。因我们的主基督。阿们。



## 谢主曲

我的灵魂颂扬上主，  
我的心灵欢跃于我的救主、天主。  
因为他垂顾了他卑微的使女，  
今后万代的人都要称我有福。

全能者给我作了奇事，  
他的名号何其神圣。  
他对敬畏他的人们，  
广施慈爱，千秋万世。

他运用手臂，大施神威，  
把心高气傲的人击溃。  
他从高位上推下权贵，  
却提拔了弱小卑微。

他使饥饿者饱飧美味，  
却使富有者空手而回。

他扶助了他的仆人以色列，  
因为他常念及自己的仁慈。  
正如他曾应许我们的先祖：  
永久眷顾亚巴郎和他的家族。



## **Salve Regina**

Salve, Regína, mater misericórdiæ;  
vita, dulcédo et spes nostra, salve.  
Ad te clamámus, éxsules, filii Evæ.  
Ad te suspirámus, geméntes et flentes  
in hac lacrimárum valle.

Eia ergo, advocáta nostra,  
illos tuos misericórdes óculos  
ad nos convérte.  
Et Iesum, benedíctum fructum ventris tui,  
nobis post hoc exsílum osténde.  
O clemens, o pia, o dulcis Virgo María.

## **Regina Caeli (Easter Time)**

Regina caeli, laetare, alleluia;  
Quia quem meruisti portare, alleluia,  
Resurrexit, sicut dixit, alleluia:  
Ora pro nobis Deum, alleluia.



# 反省



# 反省

© 2025, KK Biblical Commission 版权所有  
本作品仅供个人使用许可。  
您可为家庭或小组学习之用下载并打印。  
禁止转售或用于任何商业分发。



