RENUNGAN: BERBAHAGIALAH MEREKA YANG TAKUT AKAN TUHAN

Menjelang berakhirnya tahun liturgi, Perayaan Kristus Raja mengajak kita untuk merenung: siapakah yang sebenarnya menguasai hidup kita? Kerajaan Kristus tidak dibina atas dasar status, kekerasan, atau kawalan. Ia merupakan kerajaan yang berasaskan "kebenaran dan kehidupan," serta "keadilan, kasih, dan kedamaian." Liturgi Sabda mengarahkan perhatian kita kepada Raja ini dan menunjukkan jalan-Nya kepada kita: kasih yang rendah hati dan setia.

Yesus memerintah bukan dengan membiarkan orang lain berada jauh, sebaliknya dengan mendekati mereka. Dia ialah Gembala yang mencari mereka yang hilang, mengumpulkan mereka yang tercerai-berai, menghiburkan mereka yang terluka, serta mempedulikan mereka yang lemah. Pemerintahan-Nya terserlah dengan amat jelas melalui kasih-Nya yang rela berkorban, bahkan di atas kayu salib. Ini merupakan satu bentuk kuasa yang berbeza: kuasa untuk mengampuni, untuk melayani, dan untuk tetap setia kepada kebenaran.

Apakah ertinya ini bagi kebiasaan harian kita? Kita menyambut Kristus sebagai Raja bukan sahaja semasa berdoa dalam Misa, malah apabila kita membiarkan cara hidup-Nya membentuk pilihan-pilihan harian kita: bercakap dengan jujur di tempat kerja, mendengar dengan sabar di rumah, melayani orang lain dengan penuh hormat, mengampuni dan bukannya menyimpan dendam, serta peka terhadap sesiapa yang memerlukan bantuan. Tindakan-tindakan kecil ini menjadikan kerajaan-Nya hadir di kalangan kita. Paus Fransiskus mengingatkan kita bahawa kasih menjadi nyata melalui perbuatan yang nyata, dan beliau mengajak kita untuk merenungkan setiap hari apakah yang dituntut oleh kasih itu daripada kita.

Pemerintahan Kristus bermula di dalam hati, namun ia tidak terhenti di situ sahaja. Apabila Dia membimbing fikiran, pilihan, hubungan, serta cara kita menggunakan masa, kehidupan seharian kita menjadi kesaksian bagi kerajaan-Nya. Oleh itu, apabila kita berdoa, "Datanglah kerajaan-Mu," marilah kita juga menyerahkan hari kita kepada Kristus—pekerjaan kita, kehidupan keluarga kita, segala pergumulan kita, serta orang-orang yang kita temui. Semoga kita mengakui Dia sebagai Raja—dan melayani-Nya dengan saling mengasihi antara satu sama lain.

PADERI HOSPITAL (TERKINI)

FR. JOHNNY RAJU	012-831 5543
FR. WILSON FRANCIS	014-701 8652
FR. GILBERT MARCUS	016-802 3946
FR. CANISIUS B.	011-1954 9188
FR. JERRY JOSEPH	010-942 2618
FR. BRADLEY BELLY	017-801 3286

SUMBANGAN PAROKI (14 & 15 NOV):
(HARI ORANG MISKIN SEDUNIA)

HITAM:	**RM 16,657.60**
HITAM (QR):	**RM 946.60**
MERAH:	**RM 13,857.60**
MERAH (QR):	**RM 861.12**
KOLEKSI KE 3:	**RM 18,202.05**

(Koleksi ke 3 bagi dana Bangunan SHC. Setiap Minggu Pertama bulan)

Koleksi ke-3 Seterusnya: **5hb & 6hb Disember 2026**



Paderi Paroki
MSGR. NICHOLAS STEPHEN

Pembantu Paderi Paroki
FR. WILSON FRANCIS
FR. MOSES YAP, OFM
FR. GILBERT MARCUS

14B, Jalan Menteri,
(Off Jln. Tunku Abdul Rahman,
88000 Karamunsing)
P.O Box 10049,
88800 Kota Kinabalu,SABAH.

088-201 188
016-588 9714 (WHATSAPP)
088-224 068
shparishoffice@gmail.com

WAKTU PEJABAT:

Isnin - Jumaat
8:00 AM-12:00 PM
(Closed: 12:00 PM - 1:30 PM)
1:30 PM-4:30 PM

Sabtu
8:00 AM-12:00 PM
(Closed on 1st Saturday of the Month)

Ahad & Cuti Umum
Tutup

HARI RAYA TUHAN KITA YESUS KRISTUS RAJA SEMESTA ALAM

Pekan II - Tahun A

22 NOVEMBER 2026

LITURGI SABDA

Pembacaan 1: **YEHEZKIEL 34:11-12. 15-17**

Mazmur Sahutan**:**
TUHANLAH GEMBALAKU, AKU TAKKAN BERKEKURANGAN.

Pembacaan 2: **1 KORINTUS 15:20-26. 28**
Injil: **MATIUS 25:31 - 46**

Pembacaan Minggu Hadapan
MINGGU ADVEN I
Pekan I - Tahun B

Pembacaan 1: **YESAYA 63:16-17; 64:1. 3-8**
Sahutan Maz: **79:2-3. 15-16. 18-19**
Pembacaan 2: **1 KORINTUS 1:3-9**
Injil: **MARKUS 13:33-37**

JADUAL MISA HARIAN & ADORASI DI SHC

Misa Harian (Isnin-Sabtu)	**6:00 pagi**
Pengakuan Individu (Khamis)	**10:00 – 11:00 pagi**
Saat Teduh (Khamis)	**8:00 malam**

JADUAL MISA HUJUNG MINGGU & ADORASI

SABTU

Pengakuan Individu	**5:00 petang**
Novena Devosi	**4:30 – 5:30 petang**
Misa – Bahasa Inggeris	**6:00 petang**

AHAD

Misa – Bahasa Cina	**7:00 pagi**
Misa – Bahasa Inggeris	**9:00 pagi**
Misa – Bahasa Malaysia	**11:00 pagi**

TIDAK ADA HOLY HOUR

Sila ambil perhatian bahawa tidak ada Holy Hour dalam musim Adven dari **3hb – 31hb Disember 2026**.

Holy Hour disambung semula pada **7hb Januari 2027.**

TIDAK ADA PENGAKUAN INDIVIDU (SETIAP KHAMIS)

Sila ambil perhatian bahawa tidak ada Pengakuan individu (setiap Khamis) pada bulan **Disember.**

LAWATAN PASTORAL USKUP AGUNG

Lawatan pastoral Uskup Agung John Wong ke Paroki Katedral Hati Kudus akan berlangsung pada 21 dan 22 November, yang bertepatan dengan Perayaan Kristus Raja dan Ulang Tahun ke-45 Pentahbisan Katedral tersebut. Beliau akan memimpin Misa petang (Sabtu) / Misa Ahad serta menyempurnakan Sakramen Penguatan bagi semua calon penerima sakramen tersebut.

KEMPEN DERMA DARAH

Tarikh:	Masa:	Tempat:
29 NOV (AHD)	**8:00 AM – 1:30 PM**	**SHPC G1**

Darah anda boleh menyelamatkan nyawa. Jadilah penderma darah.

TADIKA ST. FRANCIS: HARI TERBUKA DAN BAZAAR AMAL

Kami menjemput semua umat paroki untuk memberikan sokongan terhadap Hari Terbuka dan Bazar Amal Tadika St. Francis Convent yang akan datang, yang dianjurkan dengan kerjasama Caritas Sabah pada hari Ahad, **29 November 2026**. Penyertaan serta bantuan anda dalam mempromosikan acara yang bermakna ini akan mengukuhkan lagi hubungan kita dengan masyarakat setempat.

PESTA BELIA KEUSKUPAN AGUNG KE-15 – KONTINJEN SACRED HEART CATHEDRAL

Pendaftaran untuk Pesta Belia Keuskupan Agung kali ke-15 kini dibuka kepada semua belia berumur 18–35 tahun yang ingin menyertai kontinjen Katedral Hati Kudus.

Tarikh: **15–19 Mei 2027**
Tempat: **St. Edmund, Kota Belud**
Sumbangan: **RM 200.00**

Penyertaan terhad kepada 40 orang sahaja.
Daftar melalui pautan berikut:
https://forms.gle/7y7dtGQQTQHrJc9F6

Tarikh Tutup Pendaftaran: **25 November 2026**

Untuk sebarang pertanyaan atau maklumat lanjut, sila hubungi:

Abigail: 017-262 1232
Caroline: 017-834 9707

MAJLIS MAKAN MALAM KESYUKURAN ULANG TAHUN KE-EMASAN IMAMAT FR. COSMAS LEE

Tarikh : **27 DIS 26 (AHD)**
Masa : **6:30 PM**
Tempat : **PUTERA BALLROOM**

Tiket makan malam boleh didapati dengan harga **RM 120.00** sekeping **(RM 1,200.00 semeja)** di pejabat gereja (Pegawai yang boleh dihubungi: Garry Wong).

Semua kumpulan / ahli paroki dijemput untuk hadir dan menyertai sambutan ulang tahun ini.

LAWATAN DAN SUMBANGAN UNTUK REV. FR. FELIX CHUNG

Sehubungan dengan keadaan kesihatan Rev. Fr. Felix Chung pada masa ini, kami dengan rendah hati memohon agar lawatan dihadkan bagi membolehkan beliau mendapat rehat yang secukupnya serta masa untuk proses pemulihan.

Sumbangan pakaian adalah dilarang sama sekali untuk dibawa dan tidak akan diterima dalam apa jua keadaan. Langkah ini adalah perlu bagi memastikan kebersihan sentiasa terjaga, mengurangkan sebarang risiko kesihatan serta melindungi kesihatan dan kesejahteraan beliau.

Kami amat menghargai pemahaman, kerjasama serta doa berterusan daripada semua umat paroki demi kesihatan dan kesejahteraan beliau.
Kami amat menghargai pengertian, kerjasama, dan doa berterusan daripada semua umat untuk kesihatan dan pemulihan beli

BERHATI-HATI DENGAN PENIPUAN

Adakah anda pernah menjadi mangsa penipuan kewangan dalam talian yang berlaku dalam masa 24 jam?

Langkah 1: Segera hubungi Hotline bank anda atau Pusat Tindak Balas Penipuan Kebangsaan di talian 997.

Langkah 2: Buat laporan polis dengan segera di balai polis berhampiran.

MELETAK KENDERAAN SEMALAMAN DI SHPC

Umat paroki diingatkan bahawa meletak kenderaan semalaman di Pusat Paroki Sacred Heart (SHPC) tidak dibenarkan tanpa kelulusan.

Sesiapa yang ingin meletakkan kenderaan semalaman hendaklah terlebih dahulu mendaftar di Pejabat Paroki dan menyerahkan kunci pendua/kunci utama kepada kakitangan bertugas. Bayaran sumbangan sebanyak RM50.00 akan dikenakan bagi penggunaan premis gereja.

Kami menghargai kerjasama penuh anda dalam memastikan keselamatan kawasan gereja kita.

ST. FRANCIS' CONVENT
AMARE ET SERVIRE

Tadika St. Francis Convent

OPEN DAY and CHARITY BAZAAR

- in collaboration with -

Caritas Sabah

Family Fun for a Good Cause!

Together for a kinder community

Date : 29/11/2026 (Sunday)

Time : 7am - 3pm

Venue : Tadika St. Francis Convent School

Come and join us for a day of fun, good food, and support a meaningful cause!


Food Stalls



Veggie Stall



Preloved Item


Health Screening



Roadshow



Ice-Cream Stall



Selfie Booth


Face Painting


Keychain Clicker



Handmade Craft Stall



Guessing Game

Test your guess and win exciting prizes!



Your support makes a difference!



KONTINJEN SACRED HEART KOTA KINABALU

PBK

PESTA BELIA KEUSKUPAN KE-15

TARIKH : 15 – 19 MEI 2027
TEMPAT : ST EDMUND, KOTA BELUD
UMUR : 18 – 35 TAHUN
SUMBANGAN KASIH : RM 200

TARIKH TUTUP PENDAFTARAN
30 NOVEMBER 2026

KUOTA PESERTA 40 ORANG SAHAJA

Scan To Register

KURSUS EVANGELISASI PERIBADI (KEP) ANGKATAN 6 SABAH 2027

Anjuran KOMISI KATEKETIKAL KEUSKUPAN AGUNG KOTA KINABALU



Jangan takut! Teruslah memberitakan firman dan jangan diam!

Kis. 18 : 9b

Penyertaan terhad
50 orang sahaja
Jom! Daftar sekarang
Siapa cepat dia dapat

Tarikh Tutup Penyertaan
13 Disember 2026

JADUAL & MASA KURSUS

Januari - Mei 2027

Setiap Isnin & Selasa
(7.00 malam - 10.00 malam)

Dewan Catholic Archdiocesan Centre (CAC), Kota Kinabalu

SYARAT PENYERTAAN

- Seorang Katolik.
- Berumur 18 hingga 60 tahun.
- Sihat dari segi fizikal dan mental.
- Bersedia memberikan komitmen sepenuhnya sepanjang tempoh kursus KEP.

SUMBANGAN KASIH
RM150 termasuk 3 Buah Buku Kursus

TENTANG KEP

Hidup diperbaharui, hubungan dengan Tuhan diperbaiki, mengalami perkembangan iman dan sangat sesuai untuk pemantapan iman.

INFO LANJUT, HUBUNGI:

Koordinator Kateketikal Paroki atau

Clinton (011-74821292) / William (012-8227069) / Sr. Dariah (013-8735623)



KEBERSIHAN GEREJA KAMI DAN PUSAT PAROKI

Gereja dan kemudahan Pusat Paroki ini adalah anugerah bersama yang dipercayakan kepada kita semua. Kami dengan hormat memohon agar setiap umat dan kumpulan yang menggunakan dewan atau bilik mesyuarat sentiasa memastikan kawasan digunakan ditinggalkan bersih dan kemas, susun semula semua kerusi dengan teratur, serta kembalikan sebarang meja, kerusi atau barang lain yang dipinjam ke tempat asal.



Pastikan kawasan ditinggalkan bersih dan kemas selepas digunakan.



Susun semula semua kerusi dengan teratur.



Kembalikan sebarang meja, kerusi atau barang lain yang dipinjam ke tempat asal.

Sikap *bertanggungjawab* dan *kerjasama* anda
membantu mewujudkan persekitaran yang selesa untuk semua
dan mencerminkan hormat kita terhadap Rumah Tuhan.